

Чем заняться с детьми дома в выходные дни

Советы родителям

Во время длинных новогодних выходных периодически возникает вопрос, чем заняться, оставаясь с одним или с двумя детьми дома. Многодетные же мамы нередко шутят, что трое и больше детей вполне успешно развлекают друг друга, хотя и в этом случае участие родителей носит не столько контролирующий, сколько объединяющий характер. Делайте вместе любую работу: клейте, вырезайте, вяжите, конструируйте, придумывайте сказки. Устройте настоящий театр или организуйте конкурс, причем количество детей совершенно не имеет значения. Именно такие минуты объединяют семью и запоминаются надолго. Праздник можно устроить из банального пикника на балконе или совместного приготовления пиццы, а познавать мир – вместе отыскивая на карте самые далекие и малоизвестные страны, отмечая их флажками. Потому что когда мы сидим дома с детьми, любая идея, чем заняться вместе, будет полезной. Надеемся, что наши советы и рекомендации станут полезной находкой для вас и помогут найти интересное занятие с детьми во время выходных дней.

Спорт

Как известно, движение – это жизнь, а уже тем более в условиях ограниченного пространства квартиры или дома. Поэтому используйте все возможности своего жилища и, насколько оно позволяет, вводите в привычку любую активность из подходящих именно вам. А заниматься физкультурой дома можно не только с детьми, но и всей семьей.

Йога

Если вы являетесь поклонником этой культуры и занимаетесь сами, ребенок с удовольствием будет повторять за вами неспешные движения. К слову, они отлично разгоняют кровь, что в условиях нахождения в ограниченном пространстве лишним не будет. Также йога расслабляет и укрепляет нервную систему, благодаря чему ребенок меньше капризничает.

Обруч хулахуп

Сложно найти ребенка, которому не нравятся упражнения с обручем. Посоревнуйтесь в выносливости: возьмите секундомер и засекайте, кто дольше сможет вращать обруч на талии или ноге, к примеру.

Турник и гантели

Самое время укрепить мышцы, если в доме есть турник или шведская стенка. Мальчик вслед за папой научится подтягиваться или начнет укреплять мышцы рук с помощью гантелей. Если спортивного инвентаря в доме нет, его с успехом могут заменить маленькие пластиковые бутылочки с водой.

Театральное искусство

Случается, что культурная жизнь по тем или иным причинам окончательно сошла на нет, а творческий потенциал ребенка так и просится наружу. Так почему бы не дать выход эмоциям, способностям и фантазии прямо дома? Устройте настоящее представление со зрителями (можно даже в качестве бабушек и дедушек по видеосвязи) и буфетом в антракте. Вопрос «Чем заняться с детьми вечером?» отпадет сам собой.

Кукольный театр

Любимые игрушки оживут и станут актерами, а спинка кресла – необычной сценой. В основу сценария пусть ляжет самая простая сказка, а несколькими героями сможет управлять один человек. Покажите детям, как говорить разными голосами, меняя персонажей, подберите подходящие декорации. Если активность придется по душе, со временем сказку можно взять и посложнее, а сцену усовершенствовать занавесом. К слову, домашний кукольный театр может быть нескольких видов: магнитный театр (персонажи на магните размещаются на специальной поверхности и перемещаются по ней), пальчиковый (мини игрушки надеваются на пальчики) и театр на руку, где игрушка надевается полностью на руку, а пальцы играющего становятся руками или лапками персонажа.

Театр теней

Всем известно, что если ладонь повернуть ребром вниз и подвигать мизинцем, на стене отобразится тень, очень похожая на лающую собаку. Потратьте пять минут на поиск идей в Сети и еще пять на подбор подручных средств и включение фонарика – занятие, как минимум, на час вам обеспечено. Фантазия заработает очень быстро, и вскоре вы просто не успеете за причудливыми фигурами из пальцев вашего ребенка, которые будут то и дело оживать на стене.

Караоке

Совершенно не имеет значения, есть ли у детей слух и умеют ли они петь. Главное – подумайте о соседях и не устраивайте концерт слишком поздно. Если у вас есть микрофон – отлично, можно включать любимую мелодию со словами и устраивать настоящее концертное выступление. Если же микрофона нет, будет достаточно и ноутбука, который соберет вокруг себя поющую семью.

Новый танец

Отличная мысль – придумать свой танец под любимую мелодию, разучить его и продемонстрировать всей семье, скажем, приурочив к праздничной дате. Если подходящие движения на ум не приходят, включайте любое танцевальное видео и разучивайте его вместе с детьми. Этот вид активности

лучше перенести на дневное время, особенно, если вы живете в многоквартирном доме.

Кулинария

В поисках идей, чем занять детей дома, не упускайте момент соединить приятное с полезным: найдите занятие на кухне. Пусть на приготовление печенья уйдет немного больше времени, чем обычно, но семейное чаепитие будет незабываемым.

Оригинальные рецепты

Найдите в Сети простой рецепт, который обязательно заинтересует вашего ребенка. Это может быть выпечка, салат или оригинально украшенные бутерброды. Вместе подготовьте ингредиенты, поручите детям процессы, с которыми они смогут справиться: нарезку, смешивание, раскатывание теста, вырезание формочек и т.д. По ходу приготовления блюда можно фиксировать все на видео. Сервируйте стол, добавив к привычной посуде красивые салфетки, свечи или цветы, и совместный ужин или обычное чаепитие станет одним из лучших событий дня.

Домашняя пиццерия

Беспроблемным вариантом любимого рецепта станет домашняя пицца. Приготовление теста для этого блюда не предполагает особых кулинарных навыков и содержит максимально простые ингредиенты: воду, соль, дрожжи и муку. А для начинки подойдет любой набор привычных для вашей семьи продуктов. Поручите детям нарезать колбасу, помидоры, грибы или натереть сыр. К слову, на большой пицце каждый может «сервировать» кусочек для себя. Поедание такого шедевра обещает стать очень увлекательным.

Полезное мороженое

Совершенно безвредное мороженое можно приготовить в домашних условиях, причем справится с этим даже ребенок. Нарежьте несколько бананов, сложите их в пакет или контейнер и заморозьте. Достав из морозилки, позвольте им постоять при комнатной температуре около 20 минут. Как только они начнут подтаивать, отправьте в блендер. На выходе получите мягкую, очень напоминающую мороженое массу. При взбивании можно добавить любой наполнитель по вкусу: какао, ягоды клубники, черники, смородины, немного сливок (любой жирности). Получившееся мороженое можно съесть сразу, а можно разложить по формочкам и отправить в морозилку.

Вкусное рисование

Для этого занятия вам понадобится тостовый хлеб, сгущенное молоко и пищевые красители. Разлейте сгущенку в несколько небольших емкостей и добавьте в каждую краситель. Вооружитесь чистыми кисточками и предложите детям нарисовать на пластинах хлеба, скажем, радугу, или

проявить фантазию и придумать свой орнамент. Сладкий хлеб в конце рисования можно съесть.

Соленое тесто

Несмотря на съедобные ингредиенты, изделия из этого теста для еды не предназначены, зато они могут украсить стены кухни, комнаты или стать отличным подарком. Замесите тугое тесто из муки, воды и соли мелкого помола, а затем дайте волю фантазии. Из получившейся массы можно слепить любую фигурку или элементы картины, подсушить их в духовке и собрать в одну композицию. Разукрасьте поделки гуашью и вскрыйте лаком. Таким развлечением можно занять детей дома на несколько дней.

Цветной рис

Еще один вариант несъедобных поделок из съедобных материалов. Разведите несколько видов красителей в небольшом количестве уксуса, в пакеты по количеству цветов насыпьте понемногу риса и добавьте уксус с красителем. Детям это занятие понравится уже на этапе перемешивания – пакет приятно потискать, прокрашивая рисинки, заодно развивая мелкую моторику пальцев. После просушивания из разноцветного риса можно делать картины, аппликации и другие поделки. В еду такой рис, конечно же, лучше не использовать.

Расфасовка

Для малышей игра с подручными материалами зачастую бывает интереснее, чем с привычными игрушками. Насыпьте в несколько небольших емкостей крупы, разные виды макарон, горох, фасоль и т.д. Предложите ребенку на выбор одно из занятий: насыпать макароны в узкое горлышко бутылки, расфасовать по коробочкам фасоль и макароны, сложить из крупных макарон фигурку человечка или солнышко. Отличная разминка для маленьких пальчиков и увлекательное упражнение для малыша.

Раскопки

Возьмите контейнер или небольшую коробку и насыпьте в нее любой мелкой крупы: гречневой, перловой или рисовой. Спрячьте туда несколько мелких игрушек (например, из Киндер-сюрприза) и предложите малышу отыскать их все и назвать. Такое занятие также подойдет для развития мелкой моторики и речи.

Необычные поделки

Чтобы привнести немного креатива в повседневную жизнь, можно сделать аппликацию, картину или фигурку любимого сказочного персонажа из подручных материалов. Предложите ребенку проявить фантазию. В ход

может пойти все что угодно: ватные палочки, ватные диски, цветные салфетки, мелкие крупы, цветной картон.

Скрапбукинг

Это целое художественное направление, связанное с изготовлением изделий из бумаги: открыток, блокнотов, фотоальбомов. Серьезные работы начинающие скраперы не осилят, а вот простую открытку или маленький блокнот – вполне. Материалы для творчества можно заказать в интернет-магазине, а затем отправляться открывать увлекательный бумажный мир не только для ребенка, но и для себя.

Квиллинг

Еще одно художественное направление, связанное с изделиями из бумаги. Для работы вам понадобится набор узких цветных полосок и специальный инструмент, с помощью которого они скручиваются в небольшие детали. Идеи можно найти в Сети и воплощать их на протяжении многих вечеров.

Конструирование

Какой мальчишка не собирал машину из конструктора? В ход пойдет любой набор деталей, купленный в магазине: из пластика, деревянный, металлический или магнитный. А еще в процессе конструирования можно использовать ненужные коробки из-под обуви и соорудить из них не только транспорт, но и чудо-робота, к примеру, разрисовав его маркерами или украсив наклейками. Развлечение на целый вечер для всей семьи!

Дом или гараж?

Обувные коробки – материал универсальный. Даже если у дочки уже есть фешенебельный дом для кукол, а у сына – многоуровневый игрушечный паркинг, создать нечто подобное самостоятельно будет намного интереснее. Вставьте коробки друг в друга, образовав угол, скрепите скотчем или клеем, оклейте внутреннюю часть остатками обоев, прорежьте окна и украсьте их шторами, а дальнейший план действий подскажет ваша общая фантазия. Такие же манипуляции, водрузив коробки друг на друга и прорезав их в нужных местах, нужно совершить и для создания чудо-паркинга или гаража. Нарисуйте дорожную разметку, соорудите знаки и продумайте маршрут. У таких игрушек шансов перейти в разряд самых любимых значительно больше, чем у их дорогостоящих собратьев.

Шитье, вязание, вышивка

Если вы обладаете навыками хотя бы в одном из этих видов рукоделия, самое время передать знания ребенку. А если давно мечтали попробовать разобраться, как держать в руках спицы или крючок – то вы в равных условиях, а вместе начинать всегда веселее. Не страшно, если первые лоскуты будут криво сшиты, а петли не сразу образуют ровный рисунок.

Терпение и множество обучающих видео в Сети обязательно дадут отличный результат.

Одежда для игрушек

Из небольших кусочков ткани, бусин и пуговиц можно сотворить целую коллекцию необычной одежды для кукол. Мальчикам тоже не стоит отставать. Из подручных средств можно соорудить плащ супермена, волшебную маску или специальный рюкзак для любимых фигурок солдатиков.

Игры

Оставаясь дома, детям надоедает развлекать себя самостоятельно. Потому не стоит забывать, что правила любой игры предполагают наличие, как минимум, двоих участников. А если их больше, так это еще лучше: веселее, интереснее и по-настоящему объединяет. Методом проб и ошибок вы обязательно подберете игру, которая понравится всей вашей семье.

Настольные игры

Неважно, нравится ли вам старая добрая «Монополия» или новая динамичная «Уно», пробуйте новые и доставайте с дальних полок старые игры, задайтесь целью выяснить, какая из них самая интересная и придется по душе всем членам вашей семьи. Для игры с детьми на каникулах или в выходные дома подойдут: Дженга; Манчкин; Доббль (дабл); Alias; морской бой; нарды; шахматы; шашки.

Игры со словами

Почему бы не вспомнить незаслуженно забытую игру «Буриме»? Вооружитесь листом и ручкой и поручите первому участнику написать любые две строки из стихотворения или песни. Верхнюю часть листа нужно будет загнуть так, чтобы следующий участник не увидел первую строку, а ко второй он напишет свою рифму. Затем лист снова загибают, оставляя последнюю строчку, и передают всем участникам по очереди. В итоге вы получите очень веселую поэму, которая обязательно удивит вас непредсказуемыми поворотами сюжета.

Ребусы и кроссворды

Если ваш ребенок любит этот вид деятельности и разгадал все кроссворды и зашифрованные в картинках слова, которые у него были, предложите ему самостоятельно составить кроссворд, чайнворд, сканворд или ребус. Можно оформить целую книжечку или альбом из составленных загадок. Причем ни компьютер, ни принтер при этом не нужен: сделайте рисунки от руки с использованием карандашей, фломастеров, красок и вырезок из старых журналов. Не заметите, как увлечетесь сами!

Игра в названия

Старая добрая игра, которая подойдет как для младших школьников, так и для детей постарше. Участникам понадобятся листы бумаги и ручки. Для начала расчертите таблицу со следующими графами: мужское/женское имя, город, страна, река, растение, животное, блюдо, очки. Заполните таблицу словами на заданную букву. Проверьте, нет ли совпадений у игроков. Если слово не повторяется, за него засчитывается 10 баллов, за повтор – ноль. Варианты и количество граф таблицы можно менять, добавлять или уменьшать в зависимости от возраста игроков.

Страны и флаги

Вдруг у вас дома хранится большая карта мира, тогда у детей будет прекрасная возможность выучить страны и флаги. Нарисуйте флажки и прикрепите их к цветным кнопкам, постепенно располагая на карте. Когда выученных изображений наберется достаточно, предложите детям снять их с карты и верно прикрепить самостоятельно. Отличное расширение кругозора и занятие не на один день.

Животные и континенты

Такая же карта, только с животными, позволит запомнить, где обитают кенгуру или пингвины и не спутать континенты. Изображения птиц и зверей можно распечатать, нарисовать или вырезать из старых журналов.

Химические опыты

При работе с различными смесями обязательно проследите за соблюдением техники безопасности. Выбирайте безопасные материалы соответственно возрасту ребенка. Помните, что любой из экспериментов, проведенных вместе с вами, он может захотеть повторить и в ваше отсутствие. И, конечно, принимайте активное участие в создании необычных смесей, но лучше в качестве наблюдателя или помощника.

Слаймы

Увлекательное занятие не только для детей, но и своеобразный антистресс для взрослых. Популярную яркую пластичную массу можно сделать дома из обычных ингредиентов или заказать специальный набор в интернет - магазине. Один из самых популярных рецептов слайма – на основе клея ПВА. Вам нужно смешать клей ПВА с тетрабонатом натрия (продается в аптеках), хорошенько перемешать и добавить краситель. Составляющие для других вариантов можно докупить в магазине или аптеке. К массе можно добавлять блестки, пенопластовые шарики и другие наполнители – поле для фантазии безгранично.

Мыльные пузыри

Мыльный раствор можно приготовить самостоятельно. К половине литра воды добавьте 30 мл жидкости для мытья посуды и пару капель глицерина.

Позвольте ребенку перемешать ингредиенты и отправляйтесь экспериментировать с надуванием самого большого шара.

Абстрактные картины

Для эксперимента понадобится герметично закрывающийся прозрачный пакет, гель для душа и красители. Подкрасьте несколько небольших порций геля и залейте их в пакет, стараясь не перемешивать. Закрепите пакет малярным скотчем на столе с четырех сторон. Дети смогут создавать необычные картины, проводя по поверхности пакета пальчиками, оставляя их при этом совершенно чистыми.

Мыловарение

Это необычное занятие позволит почувствовать себя настоящим алхимиком. Наборов для детского мыловарения в интернет - магазинах – на любой вкус и бюджет. А что может быть увлекательнее, чем волшебное превращение жидкой массы в твердый красивый кусочек! Самостоятельно приготовленным мылом руки мыть значительно интереснее, а значит, формирование полезного гигиенического навыка в результате обеспечено.

Волшебные банки

Из самых обычных банок можно создать поистине удивительные объекты. Например, подобие стеклянных снежных шаров.

Вам понадобятся:

- стеклянная банка с завинчивающейся крышкой;
- кипяченая вода;
- блестки (продаются в магазинах для творчества и рукоделия);
- глицерин (продается в аптеках);
- термоклеевой пистолет или суперклей;
- пластмассовая игрушка (можно слепить фигурку из затвердевающей пластики).

Способ приготовления:

Приклейте игрушку к внутренней поверхности крышки. Налейте в банку кипяченую воду и, помешивая, добавьте в нее блестки и глицерин. Глицерин нужен для того, чтобы блестки плавно кружились в воде. Блестки бывают разного качества, поэтому предварительно испытайте их в другой емкости. Когда клей на крышке высохнет, завинтите крышку и, если необходимо, добавьте в банку еще воды, чтобы не было пузырьков воздуха.

Перевернув банку, немножко потрясите ее и наслаждайтесь плавно кружащимися блестками, как в настоящих стеклянных снежных шарах.

Искусственный снег

Вам понадобятся 2 стакана крахмала; полстакана подсолнечного масла; большая миска. В миске смешайте крахмал и масло. Перетирайте

получившуюся массу в руках до тех пор, пока не почувствуете, что она начала лепиться. Слепите маленького снеговичка или целый снежный город. Отличный снег выходит из пены для бритья. Его сразу получается много, а в конце игры его легко можно смыть водой.