

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 4 «ЛАСТОЧКА»**

**«Джыдж» челядьӧс 4 №-а видзанін» школаӧдз велӧдан  
муниципальной сьӧмкуд учреждение**

РАССМОТРЕНО:  
на общем собрании  
трудового коллектива  
Протокол № 2  
от «21» декабрь 2022 года  
ПРИНЯТО:  
единогласным голосованием сотрудников



УТВЕРЖДЕНО:  
приказом № 400  
от «22» декабрь 2022 года  
И. о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 4 «Ласточка»  
Шульгина Е.В. Шульгина

**МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ  
КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ  
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ  
МБДОУ «Детский сад № 4 «Ласточка»  
«Здоровым быть здорово!»  
за 2022 год**

Инта, 2022

В корпоративной программе укрепления здоровья для сотрудников МБДОУ «Детский сад № 4 «Ласточка» «Здоровым быть здорово!» на 2022-2025 годы (далее – Программа), утверждённой приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 4 «Ласточка» (далее - ДОУ) от 14.02.2022 года № 54, определена цель - создание здоровьесберегающей среды в ДОУ, направленной на формирование, сохранение и укрепление здоровья сотрудников.

В соответствии с целью в течение 2022 года решались поставленные задачи по 4 направлениям:

1. Создание условий для профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.
2. Формирование среды, стимулирующей здоровый образ жизни, включая здоровое питание и физическую активность.
3. Проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на формирование осознанного отношения к своему здоровью, привлечение сотрудников к соблюдению техники безопасности на рабочем месте; прохождению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации и мотивации к ведению здорового образа жизни.
4. Развитие механизма межведомственного взаимодействия в сфере формирования у сотрудников ДОУ здорового образа жизни и отказа от вредных привычек.

### **Информация о выполнении мероприятий и достижений плановых значений показателей (индикаторов) Программы**

#### **1. Индикаторы оценки процесса**

1.1. Сохранение и укрепление здоровья работников невозможно без их активного участия, поскольку объектом управления в данном случае выступают они сами. Для того, чтобы они могли участвовать в этом процессе, им нужно осознанное желание, воля и знания. Так как большинство людей проводит на работе основную часть времени, то именно в этот период здоровье человека находится под влиянием комплекса факторов, в том числе и негативных. Согласно определению ВОЗ рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний. В 2022 году Программой охвачено 100 % сотрудников ДОУ. Все запланированные мероприятия выполнены в срок. В 2022 году профилактические медицинские осмотры прошли 25 сотрудников ДОУ – 100 %, на что было затрачено 123800 рублей из бюджетного финансирования по договору с Государственным бюджетным учреждением здравоохранения Республики Коми «Интинская центральная городская больница». Так же в марте 2022 года была проведена специальная

оценка условий труда в ДОУ (Договор № 39/2022 на оказание услуг по проведению специальной оценки условий труда от 02.03.2022 года с ООО «Проф-Эксперт»). Стоимость услуги в размере 18400 рублей оплачена из статьи бюджетного финансирования ДОУ. В специальную оценку условий труда вошли: идентификация потенциально вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса; оценка уровня воздействия на работников идентифицированных вредных и опасных производственных факторов на рабочих местах. Согласно отчёту о результатах проведённой специальной оценки условий труда и профессиональных рисков в ДОУ от 14.04.2022 года, профессиональные риски сотрудников ДОУ на рабочих местах минимизированные при условии строгого соблюдения техники безопасности и требований по охране труда на рабочем месте.

### 1.2. Таблица. Реализованные мероприятия

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Отметка о проведении
1	Анкетирование сотрудников Опрос сотрудников	январь 2022 г. декабрь 2022 г.	выполнено
2	Принятие, утверждение и внедрение корпоративной программы сохранения здоровья сотрудников.	февраль 2022 г.	выполнено
3	«Мониторинга здоровья»	декабрь 2022 г.	выполнено
4	Инструктаж по технике безопасности и охране жизни сотрудников	31.08.2022 г.	выполнено
5	Инструктаж с сотрудниками ДОУ, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.	31.08.2022 г.	выполнено
6	Контроль за состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности	постоянно	выполнено
7	Заключение договора с медицинской организацией о проведении медицинского осмотра сотрудников	июнь 2022 г.	выполнено
8	Организация контроля за проведением диспансеризации, и профилактического медицинского осмотра сотрудников, их иммунизации.	Проф.осмотр, диспансеризация - 100 % Иммунизация против гриппа – 95 %	выполнено
9	Составление поименного списка работников, подлежащих диспансеризации, иммунизации против	сентябрь 2022	выполнено

	гриппа		
10	Проведение специальной оценки условий труда (СОУТ)	март 2022	выполнено
11	Проведение беседы с освещением вопросов о необходимости проведения иммунизации против гриппа, новой коронавирусной инфекции.	сентябрь 2022	выполнено
12	Групповое консультирование на тему «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний», «Профилактика гриппа и ОРВИ». «Двигательная активность 45+». Цель: обучение сотрудников методам сохранения здоровья, профилактики заболеваний.	апрель 2022 октябрь 2022 ноябрь 2022	выполнено
13	Участие сотрудников в благоустройстве территории МБДОУ и субботниках	май, сентябрь	выполнено
14	Разработка плакатов, буклетов, памяток по пропаганде ЗОЖ	1 раз в квартал	выполнено
15	Проведение профилактической производственной гимнастики на рабочих местах	ежедневно	выполнено
16	Акции: - Всемирный день без табачного дыма; - Международный день отказа от курения.	31.05.2022 28.11.2022	выполнено
17	Участие сотрудников ДОУ в городских спортивно-массовых мероприятиях: Лыжня России; Кросс наций; День здоровья	в течение года	выполнено
18	Организация культурного досуга сотрудников: посещение музея для улучшения психологического здоровья сотрудников «Новогодний квест»	17.12.2022	выполнено
19	Оценка эффективности Программы (показатель, индикатор, результат).	декабрь	выполнено

## **2. Индикаторы эффективности**

### **2.1. Таблица 1. Оценка результатов Программы по созданию условий**

№	Показатель	Оценка	Комментарии
1	Приверженность сотрудников организации принципам ЗОЖ	да	- Приказ от 31.08.2022 № 267 «О запрете курения в здании и на территории МБДОУ»; - Приказ от 14.02.2022 № 53 «Об участии в XL крытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»; - Приказ от 13.04.2022 № 131

			<p>«Об организации работ по благоустройству и уборке территории МБДОУ»;</p> <p>- Приказ от 31.08.2022 № 302 «Об организации работы по ОТ и соблюдению ТБ на рабочем месте»;</p> <p>- Приказ от 31.08.2022 № 315 «Об организации обучения сотрудников по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания».</p>
2	Рабочие места безопасны для здоровья	100 % от общего числа мест	<p>- Отчёт о результатах проведённой специальной оценки условий труда и профессиональных рисков в ДОУ от 14.04.2022 года</p> <p>- Приказ от 25.02.2022 № 73 «О проведении внепланового инструктажа по охране труда».</p> <p>- Приказы № 76 от 25.01.2022; № 107 от 28.03.2022; № 294 от 31.08.2022; № 370 от 26.10.2022; № 382 от 07.11.2022 «Об организации контроля за состоянием охраны и условий безопасного труда».</p> <p>- Приказ от 09.03.2022 № 83 «Об организации и проведении СОУТ в МБДОУ».</p> <p>- Приказ от 14.04.2022 № 132 «О завершении проведения СОУТ и утверждении результатов».</p> <p>- Приказ от 31.08.2022 № 290 «О порядке проведения противопожарных инструктажей».</p> <p>- Приказ от 31.08.2022 № 303 «Об утверждении порядка учёта микроповреждений (микротравм) работников»</p>
3	Сотрудники обеспечены здоровым питанием и возможностями для полезных перекусов в течение дня	100 % от общего числа сотрудников	В ДОУ созданы условия для организации здорового питания.
4	Сотрудники имеют возможность для физической активности в	80 % от общего числа	Деятельность всех сотрудников детского сада

	течение дня.	сотрудников	подчинена определенному режиму дня.
5	Обязательные гарантии и компенсации по ТК РФ	100 % от общего числа сотрудников	Социальный пакет не предусмотрен.
6	В организации действует медкабинет	0 % сотрудников, которые могут воспользоваться услугами	Договор о медицинском обслуживании воспитанников
7	Сотрудникам оказывается психологическая помощь и поддержка	80 % сотрудников	В целях профилактики состояний эмоционального выгорания педагогических работников образовательных организаций организована работа Telegram-канал «Психологическое сопровождение педагогических работников по адресу <a href="https://t.me/pedagogimgppu">https://t.me/pedagogimgppu</a> . - подписаны 6 педагогов. Тренинги: 1. Управление стрессом. 2. Синдром хронической усталости и его профилактика.
8	ДОУ организует собственные спортивные мероприятия для сотрудников или помогает участвовать во внешних мероприятиях	Количество мероприятий в год - 3, общее кол-во участников -20 (80 %)	Кросс нации Лыжня России День здоровья

## 2.2. Таблица 2. Оценка результатов Программы по созданию условий

№	Показатель	Оценка	Комментарии
1	Количество сотрудников, которые видели информационные материалы о ЗОЖ, размещенные на стендах организации Количество сотрудников, которые ознакомились с информационными материалами о ЗОЖ	По результатам опроса сотрудников: - 100 % от общего количества сотрудников	Стенд с информационными материалами о ЗОЖ размещён на первом этаже
2	Количество публикаций на официальном сайте ДОУ о ЗОЖ	Более 10; обновляется ежемесячно	
3	Количество проведенных образовательных мероприятий о различных аспектах ЗОЖ и количество сотрудников - участников	Обучение по теме «Основы здорового питания для детей дошкольного	Приказ от 31.08.2022 № 315 «Об организации обучения сотрудников по санитарно-просветительской

		возраста» 60 % от общего числа сотрудников	программе «Основы здорового питания».
4	Количество участников опросов	100 % от общего числа сотрудников	Печатные анкеты; опросник
5	Количество посетителей/просмотров страницы, посвященной ЗОЖ, на	Более 200	Статистика сайта
6	Количество корпоративных мероприятий, куда была интегрирована тематика ЗОЖ	Количество мероприятий - 3	1. Флешмоб «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни» (охват сотрудников 19 чел. - 76 %). 2. Зимний спортивно- музыкальный праздник «Масленица» (охват сотрудников 20 чел. - 80 ) приказ от 25.01.2022 № 26. 3. «Деловая игра «Здоровье в наших руках» (охват сотрудников 17 чел. - 68 %). 4. Вручение памяток «Здоровое питание – залог здоровья», «Движение – жизнь!» (охват сотрудников 23 чел. - 92 %).

### 2.3. Таблица 3. Оценка по достижению результатов Программы

№	Показатель	Индикаторы	Комментарии
1	Количество некурящих сотрудников	16 сотрудников - 64 % от общего количества сотрудников	По результатам опроса
2	Количество сотрудников, отказавшихся от табака и никотина	2 сотрудника - 8 % от общего количества сотрудников	По результатам опроса
3	Количество сотрудников, сокративших употребление табака и никотина	4 сотрудника - 16 % от общего количества сотрудников	По результатам опроса
4	Количество сотрудников, отказавшихся от употребления	2 сотрудника - 8 % от общего	По результатам опроса

	алкоголя	количества сотрудников	
5	Количество сотрудников, сокративших потребление алкоголя	5 сотрудников - 20 % от общего количества сотрудников	По результатам опроса
6	Количество сотрудников, сбросивших вес	6 сотрудников - 24 % от общего количества сотрудников	По результатам опроса
7	Количество сотрудников, которые регулярно проходят медицинское обследование.	25 сотрудников: - 100 % от общего количества сотрудников	Заключение о прохождении мед. осмотра от ГБУЗ РК «Интинская Ц ЦГБ».
8	Количество сотрудников, регулярно употребляющих полезные продукты (фрукты, овощи, рыбу, кисломолочные продукты и пр.)	25 сотрудников - 100 % от общего количества сотрудников	По результатам опроса
9	Количество сотрудников, регулярно занимающихся фитнесом и/или спортом	6 сотрудников - 24 % от общего количества сотрудников	Имеют пропуски и (или) абонемент в спортивные учреждения
10	Увеличение приверженности к здоровому образу жизни среди сотрудников ДООУ	8 сотрудников – 32 % от общего числа сотрудников	В начале года по результатам анкетирования приверженность к ЗОЖ имели 5 сотрудников (20 %).
11	Снижение заболеваемости, временной нетрудоспособности	Больничный лист - 9 сотрудников - 36 % от общего количества сотрудников	По сравнению с прошлым годом (в 2021 – 11 сотрудников, 44 %) это на 8 % меньше

Вывод: за отчётный период – первый год реализации Программы «Здоровым быть здорово!» основным результатом работы стало создание условий и формирование интереса у сотрудников ДООУ к ведению здорового образа жизни. В дальнейшем этот интерес должен перерасти в потребность. Проведённая в ДООУ информационно-коммуникационная кампания по ЗОЖ способствовала формированию у 16 % (4 человека) коллектива устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни; у 20 % (5 человек) повысился интерес к своему здоровью и способам его сохранения; у 28 % (7 человек) повысилась информированность о способах сохранения и укрепления здоровья, организации досуга с пользой для здоровья.