

МЕНЮ

Сад 12 часов



Утверждаю

Заведующий

Леонова Э.М.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180/5	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ПОВИДЛО 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 35	ФРУКТЫ (9.30) 100	ФРУКТЫ (9.30) 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТЫ (9.30) 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	ФРУКТЫ (9.30) 100	ФРУКТЫ (9.30) 100
БАТОН 35	ФРУКТЫ (9.30) 100	ФРУКТЫ (9.30) 100			ФРУКТЫ (9.30) 100		ФРУКТЫ (9.30) 100		
ФРУКТЫ (9.30) 100									
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/8	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ОВОЩАМИ 140/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 145	КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50								
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 20	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 60	ПРЯНИК 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ВАФЛИ 15	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	ОМЛЕТ С СЫРОМ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	МОРКОВЬ, ПРИПУЩЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 180
СЕЛЬДЬ (ПОРЦИЯМИ) 45	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 170	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 105/30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 90	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% 25
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 180/20	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 180/20	КИСЕЛЬ 180
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	БАТОН 30	БАТОН 35	БАТОН 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 35
БАТОН 30	БАТОН 30				БАТОН 30	БАТОН 30			



Утверждаю
Заведующий
ЛЕОНОВА Э.М.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 125	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 130/5	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	ПОВИДЛО 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БАТОН 25	ФРУКТЫ (9.30) 90	ФРУКТЫ (9.30) 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТЫ (9.30) 90	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ФРУКТЫ (9.30) 90	ФРУКТЫ (9.30) 90
БАТОН 25	ФРУКТЫ (9.30) 90	ФРУКТЫ (9.30) 90			ФРУКТЫ (9.30) 90		ФРУКТЫ (9.30) 90		
ФРУКТЫ (9.30) 90									
Обед									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/18	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 55	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 45	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ОВОЩАМИ 130/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40								
Полдник									
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 150
ПЕЧЕНЬЕ 15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ВАФЛИ 15	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 60	ПРЯНИК 10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 10	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ВАФЛИ 10	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ОМЛЕТ С СЫРОМ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	МОРКОВЬ, ПРИПУЩЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120
СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% 20
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% 20	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 150/17	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 150/17	КИСЕЛЬ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		БАТОН 25		БАТОН 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			