МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 4 «ЛАСТОЧКА»
«Джыдж» челядьöс 4 №-а видзанін» школаöдз велöдан муниципальнöй сьöмкуд учреждение
г.Инта

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
протокол № 5
от 27 мая 2021 г.

УТВЕРЖДЕН:
приказом № 141
от 27 мая 2021 г.
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4 «Ласточка»
_____ Э.М.Леонова

План летней оздоровительной работы МБДОУ «Детский сад № 4 «Ласточка»

2021 г.

Мероприятия	Возраст, лет	Периодичность	Ответственные
Раздел 1. Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика на воздухе	3–7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Занятия физической культурой	2–7	2 раза в неделю	воспитатели
Оздоровительная ходьба за территорией детского сада на развитие выносливости	4–7	еженедельно	воспитатели
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии	3–7	ежедневно на прогулке подгруппами и индивидуально	воспитатели
Подвижные и спортивные игры на прогулке	2–7	ежедневно	воспитатели
Самостоятельная двигательная деятельность	2–7	ежедневно	воспитатели
Физкультурные досуги и развлечения	3–7	ежемесячно	воспитатели
Раздел 2. Закаливающие мероприятия			
Воздушные и солнечные ванны	2–7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Хождение босиком в группе, по песку и траве на участке (по возможности)	2–7	ежедневно в теплую погоду	воспитатели
Обширное умывание	4–7	ежедневно	воспитатели
Мытье ног	2–7	ежедневно	воспитатели
Игры с водой с учетом температуры воздуха	2–7	ежедневно	воспитатели
Раздел 3. Лечебно-оздоровительная работа			
Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей	2–7	ежедневно	воспитатели
Дыхательная гимнастика	4–7	ежедневно	воспитатели
Пальчиковая гимнастика	2–7	ежедневно	воспитатели
Корригирующая гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	воспитатели
Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения	3–7	ежедневно	воспитатели
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	3–7	ежедневно	воспитатели
Раздел 4. Коррекционная работа			
Упражнения для профилактики нарушения плоскостопия	2–7	ежедневно	воспитатели
Ведение листов здоровья: контроль за антропометрическими показателями	2–7	в конце месяца	медсестра

График мероприятий для детей 2 группы раннего возраста

Время	Содержание	Периодичность
07:45–08:10	Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей	ежедневно
08:10–08:15	Утренняя гимнастика на открытом воздухе	ежедневно
09:00–11:35	Подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно
	Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно
	Воздушные и солнечные ванны	ежедневно
	Хождение босиком в группе, по песку и траве на участке (по возможности)	ежедневно
	Игры с водой	ежедневно
11:00	Мытье ног	ежедневно
15:30–15:45	Корригирующая гимнастика	ежедневно
	Дыхательная гимнастика	ежедневно
16:00–18:10	Подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно
	Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно
	Игры с водой	ежедневно

График мероприятий для детей младшей группы

Время	Содержание	Периодичность
07:45–08:15	Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей	ежедневно
08:20–08:30	Утренняя гимнастика с использованием элементов дыхательной гимнастики на открытом воздухе	ежедневно
09:00–11:35	Развитие основных движений, подвижные и спортивные игры	ежедневно
	Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно
	Воздушные и солнечные ванны, игры с водой	ежедневно
	Хождение босиком в группе, по песку и траве на участке (по возможности)	ежедневно
	Занятия физической культурой на воздухе	2 раза в неделю
	Физкультурные досуги и развлечения на воздухе	по плану
11:35–12:00	Мытье ног, упражнения для снижения напряжения	ежедневно
15:30–15:45	Корригирующая и дыхательная гимнастика	ежедневно
16:05–18:10	Подвижные и спортивные игры на прогулке, игры с водой	ежедневно
	Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно
	Хождение босиком в группе	ежедневно
18:45–19:00	Пальчиковая гимнастика	ежедневно
	Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	ежедневно

График мероприятий для детей средней, старшей, подготовительной к школе группах

Период времени	Содержание	Примечание
07:45–08:15	Утренний фильтр: осмотр детей во время приема в ДОО, опрос родителей	ежедневно
08:20–08:30	Утренняя гимнастика и дыхательная гимнастика на воздухе	ежедневно
09:00–12:00	Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии	ежедневно
	Подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно
	Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	по средам
	Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно
	Воздушные и солнечные ванны	ежедневно
	Хождение босиком в группе, по песку и траве на участке (по возможности)	ежедневно в теплую погоду
	Игры с водой	ежедневно
	Занятия физической культурой на воздухе	по расписанию
	Физкультурные досуги и развлечения на воздухе	по плану
12:00–12:30	Обширное умывание	ежедневно
	Мытье ног	ежедневно
	Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения	ежедневно
15:10–15:25	Корригирующая гимнастика	ежедневно
	Дыхательная гимнастика	ежедневно
16:20–18:10	Подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно
	Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно
	Хождение босиком в группе	ежедневно
	Игры с водой	ежедневно
18:45–19:00	Пальчиковая гимнастика	ежедневно
	Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	ежедневно
	Релаксация	по средам и пятницам